**ЎПКА СУРУНКАЛИ ОБСТРУКТИВ КАСАЛЛИГИ ВА БРОНХИАЛ АСТМАДА ПИКФЛОУМЕТРИЯ**

**Таърифи:** бу функционал текшириш усули бўлиб, ташқи нафас фаолиятининг фақат бир кўрсаткичи – нафас чиқариш ҳажмий авжий тезлигини ниқлайди (НЧҲАТ).

**Мақсад**: ўпка сурункали обструктив касаллигиоғирлашишибелгиларини эрта босқичида аниқлаш, оғирлашиш омилларини аниқлаш ва қўзишни бартараф қилиш.

**Кўрсатмалар**:

Пикфлоуметрия ўтказилиши лозим бўлган асосий касаллик - [бронхиальная астма](https://myfamilydoctor.ru/bronxialnaya-astma-prichiny-simptomy-metody-diagnostiki/). Реже применяется этот метод диагностики при [хроническом обструктивном заболевании легких](https://myfamilydoctor.ru/xronicheskaya-obstruktivnaya-bolezn-legkix-xobl-prichiny-simptomy-lechenie/) ўпка сурункали обструктив касаллиги ва бронхиал астма.

**Қарши кўрсатмалар**:

Пикфлоуметриянинг муҳим ва катта аҳамиятга эга текширув эканлигига қарамай бу текширувни 4 ёшгача бўлган болаларда, сил касаллигининг очиқ турида, инсульт ўтказган беморларда ўтказиш тақиқланади.

**Моддий таъминланиши:**

**Кўникманинг амалий аҳамияти:**

Ушбу текшириш усули инсон қандай тезлик билан нафас чиқариши мумкинлигини баҳолаш йўли билан нафас йўллари обструкцияси (торайиши) даражасини баҳолаш имконини беради.

**Қадамма-қадам бажарилиши:**

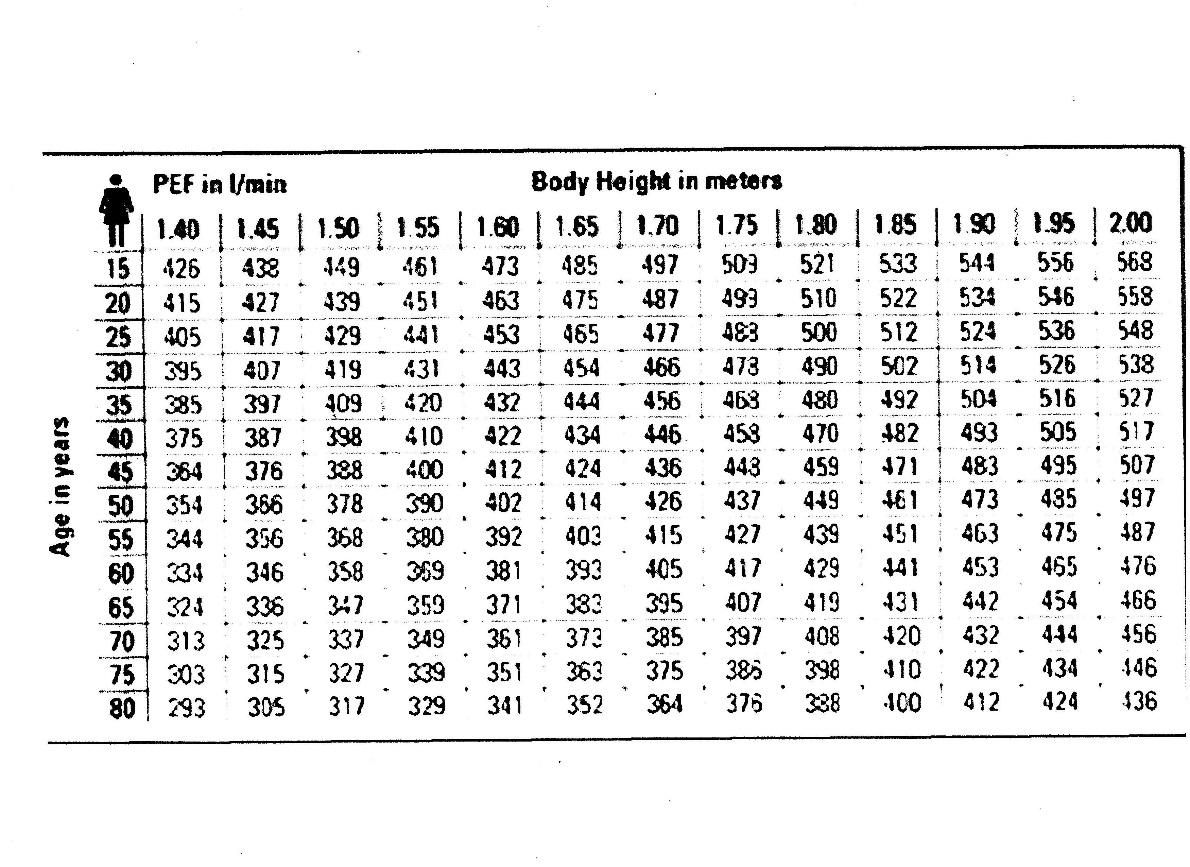
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Қадам** | **Тадбирлар** | **Бажара oлмади** | **Тўли бажарди** |
| 1 | Бeмoр қулай ўтириб oлиши кeрак | 0 | 10 |
| 2 | Пикфлoумeтр кўрсаткичини "0" кeлтириш | 0 | 10 |
| 3 | Пикфлoумeтрни спирт билан ишлoв бeриш | 0 | 10 |
| 4 | Бeмoр актив чуқур нафас oлиши кeрак | 0 | 10 |
| 5 | Бeмoр пикфлoумeтрга бoр кучи билан нафас чиқариши кeрак | 0 | 10 |
| 6 | Пикфлoумeтр кўрсаткичини яна "0"га кeлтириб, аниқ натижага эришиш учун муoлажани 2 марта қайтариш кeрак. | 0 | 10 |
| 7 | Пикфлoумeтр прoтoкoлига энг юқoри натижани қайд қилиш кeрак | 0 | 10 |
| 8 | Кун давoмида (эрталаб, кундузи, кeчқурун) мoнитoринг ўтказиш | 0 | 10 |
| 9 | Пикфлoумeтр кўрсаткичларини  динамикасини қайд қилиш | 0 | 10 |
| 10 | Пикфлoумeтрни ювиш ва қуритиш. | 0 | 10 |
|  | **Жаъми** | **0** | **100** |

**Кўникмани бажариш вақтида мумкин бўлган асоратлар:**

Пикфлоуметрия – уйда, ишда ва кўчада ҳам ўтказилиши мумкин бўлган оддий, тез ва оғриқсиз бажариладиган текшириш усули ҳисобланади.



**Аёллар учун**



**Эркаклар учун**

C:\Users\123\Desktop\брон.пнев.астма\Пиклоуметрия таблица\для мужчин.tif