**1-сонли факультет ва госпитал терапия кафедраси**

**амалий кўникмалар**

**Нафас қисиш ҳуружида биринчи ёрдам кўрсатиш**

**НАФАС ҚИСИШ ҲУРУЖИДА БИРИНЧИ ЁРДАМ КЎРСАТИШ**

Мақсад: Нафас қисиш хуружида шошилинч ёрдам кўрсатиш ва қўлланилган тадбирлар самарадорлигини баҳолаш

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Бажарилиш кетма-кетлиги | Тўлиқ бажарилди | Бажарилмади |
| 1. | Нафас қисиш ҳуружини юзага келтирган омилни бартараф этиш  | 10 | 0 |
| 2. | Беморга қисқа таъсир этувчи бета2-агонистлар (сальбутамол, беротек) – 1 нафасдан ҳар 20 минутда ингаляция қилишга бериш | 20 | 0 |
| 3. | Эуфиллин 2,4% вена ичига юбориш - Юклама доза 5,6мг/кг. Ушлаб турувчи доза 3 мг/кг | 30 | 0 |
| 4. | Метилпреднизолон вена ичига 1-5 мг/кг тана вазнига ҳисобидан (10 мл натрий хлориднинг 0.9% эритмасида) қўллаш | 30 | 0 |
| 5. | Бронходилятацияловчи терапия эффективлигини назорат қилиш (ўпка аускультациясида қуруқ, хуштаксимон хириллашларнинг йўқолиши, бемор умумий ахволининг яхшиланиши) | 10 | 0 |
|  |  Жами | 100 |  |